



Gdańsk, 20 lipca 2015

## Projekt 3 Biegun nabiera rozpędu

**Trzeci Biegun zdobyty! Marek Kamiński przeszedł ponad 3900 km, by dojść z Kaliningradu do Santiago de Compostela. Po drodze odwiedził 6 państw, a na szlaku spędził 119 dni. Wyczyn Kamińskiego miał na celu wypromowanie metody Biegun oraz zbiórkę funduszy na Europejskie Obozy Zdobywców Biegunów – organizowane przez Fundację Marka Kamińskiego wyjazdy dla najmłodszych.**

### Marzec 2015

Marek Kamiński do pielgrzymki szlakiem jakubowym szykował się niezwykle długo: *Przygotowywałem się parę lat, ucząc się języków, ostatnie 4 lata powtarzałem hiszpański, francuski, rosyjski i niemiecki. Oddawałem się medytacji w klasztorze Dominikanów, chodziłem na ćwiczenia duchowe według św. Ignacego u Jezuitów. Odbylem sporo treningów pływackich i biegowych.*

Ostatecznie podróżnik wyruszył 16 marca do Kaliningradu, gdzie wygłosił wykład na Uniwersytecie Immanuela Kanta, pt. „Jak niemożliwe staje się możliwe – wyprawa na krańce marzeń”. Następnego dnia o świcie rozpoczął wędrówkę. Wieczorem wkroczył do Polski spotykając - czekających na niego na granicy - rodaków. Pielgrzyma nie odstępowano na krok, wędrował po Pomorskiej Drodze św. Jakuba niemal codziennie biorąc udział w spotkaniach z mieszkańcami okolicznych miast, między innymi Elbląga, rodzinnego Gdańska czy Trzebiatowa.

### Kwiecień 2015

Wielkanoc Marek Kamiński spędził w Szczecinie, po czym 5 kwietnia przekroczył granicę i rozpoczął wędrówkę po kraju naszego zachodniego sąsiada. Niemcy zachwyciły polskiego podróżnika pięknem wiosennej natury i licznymi spotkaniami z filozofią. Kamiński z radością odwiedził grób Nietzschego w miejscowości Röcken. Wędrówka po niemieckich miastach była też okazją do wspomnienia wydarzeń z przeszłości - w Berlinie Marek Kamiński zwiedził znane Muzeum Żydowskie.

### Maj 2015

12 maja pielgrzym opuścił Niemcy, by spędzić najbliższe dni w Belgii. Odwiedził miejscowości takie jak Liège i Huy. Niecodziennym dla Kamińskiego był marsz w pobliżu elektrowni jądrowej usytuowanej obok szlaku wędrówki. Po kilku dniach (16 maja) wkroczył do Francji. Podróżnik zwiedził stolicę tego kraju, spotykając się z przedstawicielami polskiej ambasady w Paryżu. Wziął również udział w spotkaniach z Polonią francuską w Amboise i Orleanie.

### Czerwiec 2015

We Francji pielgrzym spędził najwięcej czasu, wędrował 35 dni. Duże wrażenie wywarły na nim zabytkowe zamki, które mijał na swej drodze, w szczególności zamek Chateau de la Roche Martel w miejscowości Roiffé. Pod koniec miesiąca (19 czerwca) Marek Kamiński wkroczył do Hiszpanii. Kierował się szlakiem Camino Frances w kierunku grobu św. Jakuba. Po drodze spotykał licznych pielgrzymów z różnych zakątków świata.



## Lipiec 2015

Ostatni etap pielgrzymki minął podróżnikowi w niezwykle miłym towarzystwie - 90 km przed Santiago dołączył do niego dobrze mu znany towarzysz drogi – Jasiek Mela. Obaj ponownie spotkali się na szlaku po 11-letniej przerwie. W 2004 roku zdobyli razem Bieguny Ziemi. Wtedy Fundacja Marka Kamińskiego pomogła spełnić nastoletniemu Meli swoje marzenie. Dziś, już jako dorosły mężczyzna, towarzyszył Kamińskiemu w jego drodze na kolejny – tym razem metaforyczny – Biegun.

W poniedziałek, 13 lipca, po 119 dniach wędrówki Marek Kamiński dotarł do celu - Santiago de Compostela. Podczas swej drogi promował autorską metodę Biegun – 10-stopniowy program osiągania celów, który pozwala dążyć do własnych Biegunów. Celem Fundacji Marka Kamińskiego jest pokazanie tej metody dzieciom w trudnej sytuacji życiowej, zmagającym się z niepełnosprawnością, chorobą bądź wykluczeniem społecznym. – *Metoda Biegun pokazuje dzieciom, jakie cele mogą osiągnąć, pomaga zajrzeć w głąb siebie, uwierzyć we własne siły* – przekonuje Agnieszka Leśniewska, szef zespołu projektowego z Fundacji Marka Kamińskiego. Skuteczność metody potwierdza historia Jasia Meli, który pomimo niepełnosprawności spełnia swoje marzenia i pomaga innym: *Po zdobyciu biegunów odbyłem kilka innych wypraw, w tym samotną wyprawę po Azji. Otworzyłem też swoją fundację, by móc pomagać innym. Nie uczyniłbym tego bez Fundacji Marka Kamińskiego i wspólnej wędrówki z Markiem. To wtedy Marek zainspirował mnie do walki o własne marzenia i pokazał, że nie ma rzeczy niemożliwych* – przekonuje Mela.

### A po Trzecim Biegunie...

Marek Kamiński zdobył swój Biegun, jednak nie oznacza to, że projekt Fundacji się zakończył. – *To dopiero początek* – przekonuje Anna Mikians, koordynator projektu 3 Biegun – *Pokazaliśmy mieszkańcom całej Europy, jak wielkie rzeczy można osiągnąć dzięki metodzie Biegun. Teraz naszym celem jest regularne organizowanie Obozów Zdobywców Biegunów opartych na tej metodzie.* Od początku marca Fundacja zbiera fundusze na organizację tych obozów na dla dzieci. Zbiórka wciąż trwa. Każdy może wesprzeć akcją „Kup kroki” na stronie: [www.3biegun.kaminski.pl](http://www.3biegun.kaminski.pl). Zebrane fundusze pozwolą innym dzieciom zdobywać własne Bieguny, tak jak uczynił to Jasiek Mela, czy inni uczestnicy Obozów Zdobywców Biegunów.

**Fundacja Marka Kamińskiego od 1996 roku pomaga chorym dzieciom i młodzieży w pokonywaniu barier i spełnianiu ich marzeń. Prowadzi projekty charytatywne, ekologiczne i edukacyjne. Celem najnowszego projektu 3 Biegun jest rozwój metody Biegun. Wraz z Wydawnictwem Operon Fundacja organizuje szkolenia dla nauczycieli z metody Biegun. Co więcej, prowadzi zbiórkę funduszy na Europejskie Obozy Zdobywców Biegunów, podczas których dzieci i młodzież mają szansę zapoznać się z metodą.**



**Więcej informacji:**

**Szef zespołu projektowego Fundacji Marka Kamińskiego**

Agnieszka Leśniewska – [agnieszka.lesniewska@kaminski.pl](mailto:agnieszka.lesniewska@kaminski.pl), 513 572 000

**Koordynator projektu 3 Biegun**

Anna Mikians – [3biegun@kaminski.pl](mailto:3biegun@kaminski.pl), 607 900 328

**Kontakt z Mediami:**

Agnieszka Biłda – [agnieszka.bilda@czerwonafurtka.pl](mailto:agnieszka.bilda@czerwonafurtka.pl), 531 208 050

**Fundacja Marka Kamińskiego:**

**WWW:** [www.kaminski.pl](http://www.kaminski.pl)

**FB:** [www.facebook.pl/FundacjaMarkaKaminskiego](https://www.facebook.pl/FundacjaMarkaKaminskiego)

**Projekt 3Biegun:**

**WWW:** [www.3biegun.kaminski.pl](http://www.3biegun.kaminski.pl)

**FB:** [www.facebook.pl/3biegunMarekKaminski](https://www.facebook.pl/3biegunMarekKaminski)

**Youtube:** Marek Kaminski Explorer

**Twitter:** @FundacjaMK

**Pinterest:** 3Biegun/CaminoKaminski