



Gdańsk, 11.06.2015

## Projekt 3 Biegun zbliża się do końca!

Marek Kamiński zasłynął zdobyciem dwóch biegunów w ciągu jednego roku. Jako pierwszy i jedyny człowiek na ziemi osiągnął to bez pomocy z zewnątrz. Założył także Fundację Marka Kamińskiego, która prężnie realizuje rozmaite projekty edukacyjne i charytatywne, wspierając potrzebujące dzieci i młodzież. Teraz polski podróżnik realizuje kolejne wyjątkowe przedsięwzięcie – jego najnowszy projekt 3 Biegun to ponad 4000 kilometrów samotnej, pieszej wędrówki szlakiem Camino. Trasa wyprawy wiedzie z Kaliningradu do Santiago de Compostela. Część wyprawy jest już za podróżnikiem, teraz Kamiński wkracza do Hiszpanii.

Istniejąca od ponad tysiąca lat Droga św. Jakuba jest jednym z najważniejszych chrześcijańskich szlaków pielgrzymkowych. Santiago de Compostela to miejsce wyjątkowe dla mieszkańców całej Europy. Na wędrówkę szlakiem Camino decydują się setki tysięcy pielgrzymów każdego roku. Dołączył do nich także słynny polski podróżnik Marek Kamiński, który w podróży jest już od ponad miesiąca i pokonał już prawie 3000 kilometrów.

Trasa pielgrzyma obejmuje sześć europejskich państw. Pielgrzym odwiedził już Rosję (Obwód Kaliningradzki), przeszedł Polskę, Niemcy, Belgię i kończy marsz przez Francję, żeby wkroczyć do Hiszpanii, ostatniego etapu trasy.

We Francji Marek Kamiński zwiedził prawie 70 miast, z najbardziej znanych takie jak Paryż, Orlean, Blois, Tours, Poitiers i Bordeaux. Przez prawie miesiąc swojej drogi we Francji spotkał niezliczonych, dobrych ludzi, którzy pomogli mu na trasie. Najważniejsze spotkania z entuzjastami jego pielgrzymki odbyły się w Amboise i w Paryżu.

Podczas francuskiego odcinka swojej trasy odwiedził miejsca bardzo znane takie jak Katedra Notre Dame, ale też te cieszące się mniejszym zainteresowaniem ale równie ciekawe takie jak Łuk Triumfalny Germanicusy w Saintes, nocował w starym zamku Chateau de la Roche Martel, przekroczył malowniczą Dolinę Loary, a przede wszystkim poznał wielu pomocnych i wspaniałych towarzyszy na swojej drodze z krajów takich jak Portugalia, Szwajcaria czy nawet egzotyczna Japonia.

Przemierzając swą drogę ze średnią prędkością 5 km/h Pielgrzym zmierza do Santiago de Compostela. Pielgrzymka szlakiem Św. Jakuba ma wymiar duchowy. – Ta klamra to kolejne „dwa bieguny” do zdobycia i poznania – podkreśla Marek Kamiński – Kaliningrad, miejsce z którym związany był Immanuel Kant, to symboliczny „biegun rozumu”, Santiago de Compostela to „biegun wiary”.

Równocześnie wyprawa 3Biegun jest też okazją do wspierania kluczowego projektu Fundacji Marka Kamińskiego zbiórki funduszy na rzecz Europejskich Obozów Zdobywców Biegunów, które są organizowane dla dzieci i młodzieży wykluczonej społecznie.

Projekt 3Biegun zawiera bowiem w sobie dwa istotne działania. Poza wyprawą są nimi promowanie nowatorskiej koncepcji, która uczy jak sprawić, by niemożliwe stało się możliwe. Ułożona w 10 praktycznych kroków pokazuje, jak poznać samego siebie, zrozumieć swoje potrzeby, wyznaczyć cele i uwierzyć, że można je osiągnąć. Cele to metaforyczne bieguny, które może zdobyć każdy, przy sporej ilości determinacji. Jak mówi sam podróżnik, to właśnie ta metoda pozwoliła przeciętnemu chłopcu z przeciętnej polskiej rodziny dotrzeć na krańce świata. Fundacja Marka Kamińskiego promuje tę metodę i na jej podstawie organizuje



szkolenia dla nauczycieli: „Wyznaczać cele i umieć je realizować”. Współpracuje też z wydawnictwem Operon przy tworzeniu scenariuszy lekcyjnych i wspomaganiu uczenia przez stosowanie metody Biegun.

To, co bardzo istotne w projekcie 3 Biegun to fakt, że podczas jego trwania Fundacja Marka Kamińskiego zbierał fundusze na Europejskie Obozy Zdobywców Biegunów. To cykl obozów letnich i zimowych, których celem jest wspieranie aktywności dzieci. Skierowane zwłaszcza do dzieci niepełnosprawnych, chorych, pokrzywdzonych przez los – mają budować w nich pewność siebie i wiarę we własne możliwości. Każdy obóz to swoiste przygotowanie do wyprawy marzeń, za pomocą wprowadzania Metody Biegun.

Drogę pielgrzymą można śledzić przede wszystkim poprzez stronę internetową projektu: [www.camino.kaminski.pl](http://www.camino.kaminski.pl)

oraz przez portale społecznościowe:

[www.facebook.com/3BiegunMarekKaminski](https://www.facebook.com/3BiegunMarekKaminski),

[www.pinterest.com/3biegun](https://www.pinterest.com/3biegun),

[www.twitter.com/3Biegun](https://www.twitter.com/3Biegun)

**Organizator projektu:**

**Fundacja Marka Kamińskiego**

**Koordynator projektu:**

Anna Mikians  
[3biegun@kaminski.pl](mailto:3biegun@kaminski.pl), 607 900 328

**Kontakt dla mediów:**

Agnieszka Bilda,  
[agnieszka.bilda@czerwonafurka.pl](mailto:agnieszka.bilda@czerwonafurka.pl), 531 20 80 50

**Organizatorem projektu 3 Biegun jest Fundacja Marka Kamińskiego. Od 1996 roku pomaga chorym dzieciom i młodzieży w pokonywaniu barier i spełnianiu ich marzeń. W tym roku koordynuje projekt 3 Biegun, którego celem jest zbiórka funduszy na Europejskie Obozy Zdobywców Biegunów, które Fundacja corocznie organizuje dla dzieci niepełnosprawnych oraz w trudnej sytuacji życiowej.**