

## Rozpoczęła się Wielka Podróż Patrycji

**Metoda Biegun to 10-stopniowy program pomagający w zdobywaniu własnych celów – biegunów. Tę motywacyjną metodę stworzył Marek Kamiński, a po raz pierwszy zastosował Jaś Mela, w efekcie zdobywając oba bieguny ziemi. 17-letnia Patrycja jest kolejną podopieczną Fundacji Marka Kamińskiego, która wbrew przeciwnościom losu zdobywa własny biegun.**

Patrycja cierpi na rzadką, nieuleczalną chorobę nowotworową Recklinghausena, która małymi krokami destrukcyjnie niszczy organizm nastolatki. Guz Patrycji zajmuje ponad połowę jej mózgu, a nacieki nowotworowe występują na kosteczkach słuchowych, rdzeniu przedłużonym, mózdzku, krtani.

Patrycja jest absolwentką organizowanych przez Fundację Obozów Zdobywców Biegunów. To inteligentna, młoda dziewczyna, zafascynowana kulturą Japonii i językiem japońskim, którego samodzielnie się uczy. Obecnie Patrycja uczęszcza do liceum plastycznego, odkrywa tajniki fotografii. Nie poddaje się swojej chorobie, ma odwagę marzyć, rozwijać się i uczyć. Jej pragnieniem jest podróż do dalekiej Japonii.

Celem Fundacji Marka Kamińskiego jest spełnienie marzenia Patrycji. Stąd powstał projekt „Wielka wyprawa Patrycji” w ramach którego Fundacja zebrała pieniądze na podróż nastolatki. Ta 14-dniowa wyprawa rozpoczęła się 11 maja 2015 roku!

Pomysł na wyjazd do Japonii od lat towarzyszył Patrycji, jednak dopiero po uczestnictwie w Obozie Zdobywców Biegunów dziewczyna odważyła się głośno o nim mówić. W ten sposób rozpoczęła drogę wyznaczoną przez metodę Biegun. Pierwszym krokiem tego programu jest właśnie odkrycie własnego bieguna, dalsze etapy pozwalają dotrzeć na ten biegun, czyli spełnić własne marzenie. A co istotniejsze, poznać samego siebie – bo właśnie to jest ostatni krok tej drogi. Dzięki tej metodzie można nie tylko spełnić swoje marzenia, ale także dowiedzieć się, na co cię stać. Metodę Biegun Marek Kamiński przedstawił w książce „Odkryj, że biegun nosisz w sobie”.

Droga Patrycji stała się inspiracją dla niejednej osoby, o czym przekonuje Anna Mikians z Fundacji Marka Kamińskiego, która będzie towarzyszyć nastolatce w wyprawie do Azji: *Historia Patrycji wzruszyła wiele osób i dzięki nim – sponsorom, zebraliśmy sumę, która pozwoli Patrycji na pobyt w Japonii przez dwa tygodnie. W planie zwiedzania Patrycja ma Tokyo, Kyoto, Nara, Yokohama, Kumakura oraz Nikko i wszystkie możliwe atrakcje w tych miastach. Spotkamy się również ze studentami oraz z uczennicami gimnazjum w Tokyo – na wspólnych zajęciach. Mamy wielką nadzieję, że uda się nam spotkać z księżną Hisako Takamado.*

Księżna Takamado jest autorką książki „Wielka podróż Lulie”, którą w Polsce wydała Fundacja. Jest to baśń, opowiadająca o młodej górze lodowej, która postanawia wyruszyć w niebezpieczną dla siebie podróż z Bieguna Północnego na Biegun Południowy. Książka

towarzyszyła Jaškowi Mela w drodze na oba Bieguny. Jest źródłem inspiracji także dla Patrycji.

Marek Kamiński obecnie promuje metodę Biegun wędrując do Santiago de Compostela w ramach projektu 3 Biegun. Celem jego wyprawy jest zbiórka funduszy na Europejskie Obozy Zdobywców Biegunów. Dzięki nim 45 dzieci otrzyma szansę zapoznania się z metodą Biegun i nauczy się walczyć z przeciwnościami losu. Obozy są organizowane dla dzieci przewlekle chorych, niepełnosprawnych czy w trudnej sytuacji życiowej.

**Fundacja Marka Kamińskiego od 1996 roku pomaga chorym dzieciom i młodzieży w pokonywaniu barie i spełnianiu ich marzeń. Prowadzi projekty charytatywne, ekologiczne i edukacyjne. Organizuje m.in. warsztaty, obozy i wyprawy dla dotkniętych przez los dzieci w celu dostarczenia im wsparcia psychologicznego i pokazania szeregu możliwości, które przed nimi stoją. Celem najnowszego projektu 3 Biegun jest zbiórka funduszy na Europejskie Obozy Zdobywców Biegunów.**